



IL HØDD HANDBALL

Sakspapir

Årleg møte IL Hødd Handballgruppa 2025



Foto: Andreas Bjerknes



Tid: Tirsdag 25.02.2025, Kl 19:00

Stad: Glassburet, Ulsteinhallen

Sakliste

1. Handsame gruppa si årsmelding.
2. Innkomne saker
3. Handsame rekneskap
4. Fastsette budsjett
5. Fastsette årleg treningsavgift
6. Innstilling gruppestyret IL Hødd Handball



Sak 1

ÅRSMELDING FRÅ IL HØDD HANDBALL SITT GRUPPESTYRE – SESONGEN 2023/2024

Generelt

Gruppestyret til IL Hødd Handball konstituerte seg sjølve i tråd med retningslinjene i Hødd lova (med unntak av gruppeleiar som veljast særskild). Styret har hatt følgjande ansvarsfordeling:

Terje Mehl Willumsen, gruppeleiar*

Ikke valgt, marknadsansvarleg

Jørn Jakobsen, økonomiansvarleg

Audun Hopland, mediaansvarleg

Marianne Kaldhol, arrangementsansvarleg*

Anne Holm Roppen, materialansvarleg

*Nye medlemmer i styret siste år

Under sine ansvarsområde har styremedlemmer friheit til å organisere arbeidet slik det er mest høveleg, og styret kommuniserer på e-post, messenger og har regelmessige styremøte.

Sakane som er behandla i styremøte i 2023/24 rettar seg i stor grad mot aktiviteten i dei ulike ansvarsområda. Gruppeleiar sitt også i IL Hødd sitt styre.

Største delen av aktivitet i IL Hødd Handball er tufta på frivilligheit og dugnad. All honnør til alle trenarar, lagleiarar og foreldre/føresette som gjer det mogleg for oss å oppretthalde aktiviteten til dei aktive. IL Hødd Handball i sesongen 2023/24 vist til eit godt aktivitetsnivå. Meir om dette i årsmeldingane frå laga. Ulstein Cup skifta navn og vi arrangerte historiens første Møre Handballdraum Cup). Meir om dette i årsmelding prosjektet Møre Handballdraum.

Sportsleg viser IL Hødd Handball god framgang. Vi trur som før at dette er frukter av mykje godt arbeid lagt ned over fleire år samt satsinga på løna hovudtreinar.

Som eit ledd i prosjekt resursløftet som blei vedtatt på årlig møte 2024 jobbet vi våren og sommeren med å finne ein trener/dagleg leiar til gruppa. 1.9 ansatte gruppa ein kombinert ressurs i 60 % stilling.

Sofie er utdannet som kroppsøvlingslærer og har en master i idrettsvitenskap med spesialisering innen kultur og samfunn.

Hun er ansatt i en 2-årig 60% prosjektstilling med en tentativ vektning 40/20 trener/daglig leder. Med hovedansvar for utvikling og rekruttering 1. til 3. klasse og med generelt hovedfokus opp til 12 år.

Samt løfte det administrative opp til å kvalifisere oss til Håndballforbundet sitt administrative program, Klubbhuset.



IL HØDD HANDBALL

Økonomien i IL Hødd Handball er god, til tross for eit budsjett som tilsa eit negativt resultat leverer vi et positivt resultat også i 2024. Hovudgrunnane til dette er at tilsetting av trenerresurs skjedde først i september og at Handballdraumcup blei en enda større suksess enn budsjettet. Det vil vere viktig at klubben har ein god balanse mellom inntekter og utgifter i åra framover. Ein må vere merksam på utfordringar knytt til inflasjon og auka kostnadar for den einskilde og at dette vert tatt med i vurderingane knytt til aktivitetsnivå og kostnadsnivå i idretten.

Økonomi:

Økonomirapportering, og samarbeidet med administrasjonen på Høddvoll fungerer godt. Arbeidet til økonomiansvarleg består av kontroll og godkjenning av fakturaer for utstyr og innkjøp, samt kontroll, godkjenning og utbetaling av refusjonar og honorar til dommarar m.fl. I tillegg også noko arbeid med budsjett og rapportering til styret. All betaling og remittering blir gjort i samarbeid med administrasjonen på Høddvoll. Dobbelt godkjenning sikrar dermed at risiko for feilutbetalinger er minimal.

Styret, saman med Økonomiansvarleg jobbar fortsatt for å forbetre og forenkle rutiner for både gruppe og kvart enkelt lag. Vi bruker Spond for innkrevjing av treningsavgifter. Dette viser seg å fungere godt, og gir god oversikt og kontroll.

Rekneskapan for 2024 viser at Handballgruppa har ein sunn og sterk økonomi. Vi leverer eit positivt resultat på ca kr. 360.000. Dette skuldast både godt marknadsarbeid i klubben og at vi oppnår både sportsleg og økonomisk suksess med arrangement knytt til Møre Handballdraum.

Dyrtid og auka kostnader gjer at ein bør vere merksam på utfordringar dette kan gi på sikt. Dette er noko både styret og våre sponsorar er opptekne av blir ivareteke.

Ein bør utøve god kostnadsstyring i tida framover i alle ledd og syte for innteksbringande aktivitetar som gir tilstrekkeleg sunn klubbdrift totalt sett. Inflasjon og auka kostnadar må takast høgde for også i komande år.

Arrangement

Arrangementsutvalet

Har i perioden vært leia av Marianne Kaldhol, ho har også tatt seg av kiosken på Ulstein Arena. Laga sjølv har vært ansvarleg for kampavvikling i hallen.

Møre Handballdraum

Møre Handballdraum er eit unikt og nyskapande samarbeid mellom Hødd Handball og Sparebanken Møre. Vår felles draum er å skape ein inkluderande og sosialt berekraftig utviklingsarena for ungdomshandballen på Sunnmøre.



IL HØDD HANDBALL

Møre Handballdraum skal ha fire årlege helgesamlingar og avslutning med felles cup i Juni påfølgjande år.

Samlingane er for gutar og jenter i alderen 13 til 18 år frå heile Sunnmøre. Instruktorar på Møre Handballdraum vil være nasjonalt og internasjonalt profilerte handballspelarar og rettleiarar. I tillegg vil vi bruke lokale ressursar.

Samlingane har eit heilskapleg syn på kva som skal til for å utvikle seg som idrettsutøvar. Det er ikkje nok å trene handball. Vi vil ta opp tema som kosthald, psykisk helse, søvn, kva ein kan gjere for å unngå skade, kva som skaper godt samhald og lagkultur, korleis lage gode arrangement, dommerutvikling med meir.

Møre Handballdraum er også eit fellesskapsprosjekt for ungdomshandballen i Møre og Romsdal. Ein møteplass der ein saman skal utvikle og skape gode rammer for kvarandre. Då må vi også bli kjent med kvarandre.

Vi oppfordrar alle spelarar til å overnatte på skulen, for å bli bedre kjent med kvarandre på tvers av klubbane.

Alle gruppene får to handballøkter og ein fysisk økt.

Se egen årsmelding.

Media:

Som ansvarleg for media i styret i Hødd Handball, har hovudoppgåvene vore pressekontakt for å få pressedekning for aktuelle arrangement i Hødd handball sin regi, samt drift, vedlikehald og oppdatering av SoMe og nettside. Vikebladet har dekkja alle arrangement vi har kontakta dei om, og dei har også vore på alle heimekampane til vårt damelag og laga gode saker. Der har blitt laga ny oppdatert presentasjon til visning på storskjermen i hallen, med profilering av våre sponsorar.

Sport:

Vi har flere lag som hadde sportslig oppgang i løpet av sesongen og det blir lagt merke til både regionalt og nasjonalt våre gode resultater. Seniorlaget presterer godt i 3. divisjon. De yngre lagene våre har gode sportslige resultater, og vi har hele tiden og i lag med trenere prøvd å få best mulig løsning for lagene. Viktigste i vårt arbeid er å gi alle spillere et godt tilbud. Vi jobber stadig for å rekruttere spillere som faller utenfor det vanlige tilbudet i idretten. I Hødd Handball er vi svært heldige som har engasjerte trenere som gjør at vi har et godt etablert tilbud både for barn, ungdom og voksne.

- Fakta om sesongen 2023-2024:
- Dommarar med barnekompleiarkurs: 5
- Dommarar med Dommar 1-kurs: 4



IL HØDD HANDBALL

- Dommarar på høgare nivå: 2
- Dommarutviklar med kurs: 1
- Klubben hadde dommarsamling i 2023.

Sportslig utvalg for perioden har ikke blitt nyttet i særlig stor grad, dette er noe sportslig leder må jobbe, sammen med styre for å få revitalisert inn mot sesongen 2025-2026

Marknad:

Det sitjande styret har arbeidd for å auke antal sponsorat i klubben og har siste året sett på moglege nye partnarar og produkt. Fleire er positive til klubben og sporten vår, men sponsormarknaden er utfordrande. Likefullt har ein siste året signert nokre nye avtalar og fleire kan kome til i åra framover. Våre faste partnarar over fleire år er stabile og vi er takknemlig for støtta vi får.

Material

Det ble valg ny utstysleverandør i 2022. Tilbud ble innhentet fra Umbro, Puma og Hummel.

Denne avtala gjelder ut sesongen 2024-2025

Ulsteinvik 12-02-2024

Terje Willumsen, gruppeleiar

Jørn Jakobsen, økonomiansvarleg

Audun Hopland, mediaansvarleg

Marianne Kaldhol, nestleiar og arrangementsansvarleg

Anne Holm Roppen, materialansvarleg

Forslag til vedtak: Årleg møte godkjenner styret si årsberetning for 2024 samt årsmeldingar frå ulike lag og sender saka til årsmøte i IL Hødd for endeleg godkjenning.

Årsmelding 2024 – Møre Handballdraum

Innleiing

Møre Handballdraum har i 2024 vidareført og styrkt si rolle som eit unikt spelarutviklingsprosjekt for handballspelarar på Sunnmøre. Gjennom eit sosialt berekraftig konsept har vi skapt ein arena der ungdom frå heile regionen får inspirasjon, fagleg påfyll og idretts glede utan at økonomi skal vere ein barriere. Prosjektet har fått auka merksemd både lokalt og nasjonalt og vert no sett på som eit førebilete innan inkludering og sosial berekraft i idretten.

Prosjektleiing

Møre Handballdraum vert leia av Hødd Handball sin eldsjel Vedrana Terzic, som også er målvaktrenar for aldersbestemte landslag jenter, og Audun Hopland frå Hødd Handball sitt styre. Deira engasjement og kompetanse har vore avgjerande for prosjektet sin suksess og vidare utvikling.

Gjennomføring av samlingar

I løpet av året har vi gjennomført fire samlingar for jenter og gutar i alderen 13-18 år. Kvar samling har hatt om lag 100 deltakarar frå heile regionen, og desse har fått høve til å trene med høgt kvalifiserte instruktørar frå både nasjonalt og internasjonalt nivå. Samlingane har vore eit lågterskeltilbod der deltaking ikkje er basert på seleksjon, men motivasjon og eigen innsatsvilje.

Treningsøktene har vore varierte, med fokus på tekniske ferdigheiter, taktisk forståing, fysisk trening og mentale aspekt ved idretten. I tillegg har vi hatt faglege tema som skadeførebygging, kosthald og psykisk helse for å gi deltakarane eit heilskapleg tilbod.

Møre Handballdraum-Cup – Ein stor suksess

Ein av dei største milepælane for prosjektet i 2024 var gjennomføringa av Møre Handballdraum-Cup. Cupen samla 57 lag og over 600 deltakarar frå heile regionen, og av desse overnatta over 400 deltakarar på lokale skular.

Turneringa vart ein stor suksess, med svært gode tilbakemeldingar frå både spelarar, trenarar og føresette. Den la ikkje berre til rette for spennande kampar, men vart òg ein viktig sosial møteplass der venskap og fellesskap stod i sentrum. Vi ynskjer at Møre Handballdraum-Cup skal utvikle seg vidare til å bli den føretrekte avsluttingsturneringa for klubbar i regionen, med eit unikt fokus på både meistring, utvikling og oppleving.

Instruktørar

Gjennom året har vi hatt glede av å samarbeide med fleire dyktige instruktørar som har bidratt til å heve kvaliteten på våre samlingar. Mellom dei var:

- Gro Hammerseng-Edin – Tidlegare kaptein for det norske landslaget, kåra til verdas beste handballspelar i 2007, med OL-gull og fleire EM- og VM-titlar.

- Glenn Solberg – Tidlegare norsk landslagsspelar og tidlegare hovudtrenar for det svenske herrelandslaget.
- Anna Vyakhireva – Russisk landslagsspelar, kjend som ein av verdas beste høgrebackar.
- Heidi Løke – Ein av verdas fremste strekspelarar, med fleire OL-, VM- og EM-gull for Noreg.
- Johnny Jensen – Tidlegare norsk landslagsspelar kjend for sitt solide forsvarsspel.

I tillegg har vi hatt instruktørar som Hanne Oftedal Sagosen, Ane Victoria Mällberg, Eirik Haugdal, Kristoffer Froestad, Mina Hesselberg, Sofia Börjesson, Magnus Solberg og Kari Kristensen.

Desse instruktørane har bidratt til å gi deltakarane verdifull inspirasjon og fagleg utvikling.

Økonomi og finansiering

Møre Handballdraum har i 2024 halde seg innanfor dei økonomiske rammene som er gjevne gjennom støtte frå Sparebanken Møre. Denne støtta har vore avgjerande for at vi har kunna halde deltakaravgiftene på eit lågt nivå, slik at økonomiske forhold ikkje har vore ei hindring for deltaking.

Gjennom effektiv økonomistyring har vi sikra at prosjektet har vore berekraftig, og vi ser fram til å vidareføre denne modellen for komande år.

Synleggjering og merksemd

Prosjektet har skapt stor oppmerksemd både lokalt og nasjonalt. Vi har fått merksemd i media og frå idrettsorganisasjonar som ser på Møre Handballdraum som eit mønsterprosjekt innan sosial berekraft og inkludering i idretten.

Engasjementet frå deltakarane, trenarane og samarbeidspartnarane har synt at prosjektet har ein viktig funksjon både for spelarutvikling og for å styrke samhald og idrettsglede i heile regionen.

Avslutning og vegen vidare

2024 har vore eit innhaldsrikt og suksessrikt år for Møre Handballdraum. Vi ser allereie fram mot komande år med ambisjonar om å vidareutvikle både samlingane og Møre Handballdraum-Cup, og å gjere tilbodet enno meir tilgjengeleg for fleire deltakarar.

Vi vil rette ein stor takk til Sparebanken Møre for støtta, til alle trenarar og frivillige som har bidrege, og ikkje minst til alle deltakarane som har gjort prosjektet levande. Møre Handballdraum står sterkt som ein inkluderande møteplass for unge handballspelarar, og vi ser fram til å vidareutvikle dette arbeidet i åra som kjem.

Med venleg helsing,

Møre Handballraum – Hødd Handball



ÅRSMELDING FOR J14 – 2023/24

Generell informasjon

- Lag: J14
- Trener: Igor Terzic
- Lagleder: Ingvill Møller
- Navn på spillere som har vært med på deres lag: Tora Ness-Ulstein, Oda Møller Urke, Linnea Veslemøy Småge, Vilde E. Kolshus Hopland, Sofia Kapets Heen, Maria Carolita Oco Berntzen, Maja Kristin Olsen Nipen, Sofie Aksnes, Sofie Ulstein Mæhlum(J13), Mali Øvrebø(J13)

Sportslige resultater

- Deltakelse i serie: Region Nord ANEO-serien, Vinnar! Sluttspill på Ørland
- Turneringer og cuper: Baldus Cup 2024, Handballdraum Cup
- Utvikling gjennom sesongen: Fin utvikling som lag gjennom hele sesongen.
- Høydepunkter: Å vinne serien! Veldig kjekt på sluttspill!

Trening og utvikling

- Antall treninger per uke: 3
- Treningsmengde og innhold: Styrke og forsvarsspill
- Individuell utvikling: Alle har utviklet seg på flere plasser både i angrep og i forsvar, men ikke optimalt pga liten spillerstall.
- Hospitering: Tora Ness-Ulstein J16 Hødd/Hareid, (trente også med damelaget)

Sosiale og organisatoriske forhold

- Samhold og lagmiljø: Har et godt samhold og miljø på laget, dette til tross for at ingen er nære venner på fritiden. Alle er der for at de liker handball!



- Sosiale aktiviteter:

Vi har hatt pizzakveld heime med Audun.

Vi var til Volda og såg Sverige-USA.

Som sesongavslutning var vi på Willys og spiste mat ilag.

- Foreldreinvolvering og dugnadsarbeid: Lite dugnadsarbeid, kun ved hjemmekamper og gjennomføring av Handballdraum helg/cup.

Skader og fravær

- Oversikt over eventuelle skader: Lite skader, men mye slitasje hos jentene.
- Håndtering av skader og fravær:

Utfordringer og forbedringsområder

- Hva har fungert bra denne sesongen? Sesongen gikk veldig bra, vann alle kampene i serien med en liten stall. Fantastisk jobb av jentene! Var på sluttspill på Ørland, der tapte vi semifinalen. Med liten stall, og kort tid mellom kampene vart det ikke enkelt.
- Hvilke utfordringer har laget hatt? Pga liten stall var det ingen mulighet på trening å spille mot 2 mål. Så vi har hatt litt utviklingsproblemer med angrepsspillet vårt, men vi har hatt det beste forsvaret i regionen!
- Forslag til forbedringer for neste sesong: Trene ilag med andre lag, slik vi blir flere på trening.

Økonomi og utstyr

- Eventuelle økonomiske behov/utfordringer:
- Behov for nytt utstyr eller drakter: Drakter

Igor Terzic

Ingvill Møller

11.02.2024

ÅRSMELDING FOR IL Hødd handball

Sesong: Vinter 2024/haust 2024

Lag : J14 (født 2010)

Trenarar: Ingerid Ulstein og Kariann Seljeset

Lagleiar: Ingerid Ulstein, Marianne Kaldhol

Namn på spelarar dette året:

Lilly Margrethe Ekroll, Lisa Marie Moldskred, Sofie Ulstein Mæhlum, Anna Seljeset Sandvik, Ariel Telise Bolstad Willumsen, Sunniva Takeda, Mali Øvrebø, Emilie Sæter Farstad, Charlotte Remøy, Vilde Aurora Osvik Steinnes, Vår Stokkevåg (slutta sommar 2024) og Johanna Naustenget Aarvik.



Oppsummering:

Seriespel J13 vinter 2024

J13 fortsette sitt gode spel frå hausten etter jul og laget vann si pulje i J13-serien. Det gjorde dei med god margin og heilt fortent. Det var store forskjellar mellom laga i pulja. Heile vintersesongen hadde laget ein av hovudspelarane skada. Spelarane og trenarane var særst nøgde med sesongen.



Baldus Cup

Etter påske heldt J13 fram med treningane og dro på Baldus Cup 26-28. april 2024. Alle handballaga i Hødd som deltok på cupen, kørde buss til Hamar. Det var kjempekjekt 😊 Hødd J13 spelte 9 kampar i løpet av helga, ein på fredag kveld, 3 på laurdag og heile 5 kampar søndag. Vi spelte mot lag som Skaun, Spydeberg, Elnesvågen, Monolitten, HK Eidsberg, LFH09 og Rival. Vi vann samtlege kampar og vart det beste laget blant 35 deltakande lag! Det var ekstra kjekt å spele finala mot Rival i Håkonshallen med heile klubben på tribuna 😊 Det gav ekstra inspirasjon og handballglede til jentene. Vi vann finala 10-6.



Møre Handballdraum Cup

J13 fortsette sesongen med Møre Handballdraum Cup i Ulsteinvik 7-9. juni 2024. Hødd J13 spelte 6 kampar og gjekk også seirande ut av denne turneringa. Vi spelte mot Rival, Florø og Langevåg og nokre av laga stilte med fleire lag som vi spelte mot. Det vart ein fartsfylt finale mot Rival med uavgjort etter fullgått speletid. Dermed vart det ekstraomgongar i form av "sudden death". Her hadde begge lag sjanse til å trekke det lengste strået, men nok ein gong viste Høddlaget seg som det sterkaste og vann finala 6-5.



Åpningscupen for Region Nord

J13 heldt fram med å trene til skulane slutta. Rett over sommarferien hadde jentene blitt J14 og deltok i Region Nord sin Åpningscup i Trondheim 6-9. september 2024. Vi hadde trent godt i perioden frå midten av august og fram til Åpningscupen starta. Vi hadde fått 3 eldre Høddarar frå 2005-årgangen, Fredrikke, Susanne og Anette, til å førebu og betre jentene i forsvarsarbeidet. Det vart 7 kampar i Trondheim Spektrum i løpet av helga. På nytt gjorde jentene reint bord og vann alle kampane sine og gjekk til topps i Åpningscupen for J14! Hødd J14 slo 2 ulike Byåsenlag, Freidig, Hommelvik, Kattem/Klæbu og Ranheim. Finala vann vi 15-7 mot Hommelvik!



Seriespel J14 haust 2024

I midten av oktober byrja sesongen. Dette året spelte vi i Fylkesserien. J14 vann alle sine kampar fram til jul! Laget har slitt med litt belastningsskadar på enkelte spelarar og arbeider målbevisst med skadeforebyggjande arbeid. Målet for sesongen er å vinne Fylkesserien og kome til sluttspel i 2025.



I løpet av våren og hausten har J13/J14 deltatt på 4 Møre Handballdraumhelgar i regi av Hødd Handball. Det har vært supre helgar der jentene har møtt dyktige trenarar og kjende

handballspelarar og fått mange gode tilbakemeldingar på ferdigheitene sine. Spelarutvikling for J14 har starta og nokre av jentene på laget har også fått prøve seg der.

Foreldregrupper

Også dette året har foreldregrupper stilt opp. På samtlige bortekampar har nesten alle foreldre stilt opp, gjerne med søsken og besteforeldre. J14 har dermed vore heldige og alltid hatt ein stor heilagjeng både på heime- og bortebaner!

Treningar

J14 har fortsatt med tre treningar i veka. Eit par jenter har også delteke på J15 sine treningar og kampar. Fokus for J14 har vore på pådrag, teknikk samt forstå kva som vert skapt når spelarane bevegar seg i angrep, både for andre lagspelarar og seg sjølv. Vi har også trena på å auke ballferdigheitene til spelarane og tempoet i spelet. Jamnt over godt oppmøte og innsats har auka jentene sine ferdigheiter.

Økonomi/inntektsbringende tiltak :

Jentene/foreldre har gjennomført fleire pizzalotteri, mala lokala til Sport Outlet på Blåhuset og solgt gavepakkar. Jentene sparar for å kunne dra på treningsleir til Kroatia til sommaren 2025. Laget har grei økonomi.

Sosiale arrangement:

Jentene har hatt fleire pizzakveldar, vært på landslagskampar saman og har vortne godt samansveisa. Å reise av garde på cup er alltid positivt og gjennom gode resultat forsterkar det samhaldet.

13.02.2025.



Ingerid Ulstein

Trenar Hødd J14



ÅRSMELDING FOR J12 – 2023/24

Generell informasjon

- Lag: Hødd Handball J12
- Trener(e): Tore Liadal
- Lagleder(e): Trine Alme Ulstein
- Navn på spillere som har vært med på deres lag: Cornelia Larsen Temte, Biethelheim Ablolome, Marly Klammerholm Wolsund, Annabell Tanberg Gyllensten, Vilde Tarberg, Kaisa Redse Aarset, Ingrid Rytlland Kleiven, Sienna Sæter Berge, Marie Ulstein Longva, Mina Ulstein Dimmen

Sportslige resultater

- Deltakelse i serie: Jenter 12 år, ANEO-serien
- Turneringer og cuper: Baldus Cup og Møre Handballdraum Cup
- Utvikling gjennom sesongen: fleire nye jenter som kom til dette året og derfor ble det veldig viktig å fokusere på basic ferdigheter hos jentene i starten av sesongen. I siste del begynte vi å utvikle angrepsmønster og faste avtaler.
- Høydepunkter: Høydepunktet var Baldus Cup. Dette var målet vårt i sesongen då vi brukte sesongen på å bygge opp laget. Laget leverte ein solid prestasjon i cupen.

Trening og utvikling

- Antall treninger per uke: 2
- Treningsmengde og innhold: Mange av jentene mangla mye basic kunnskap og trengte å trene mye på skudd teknikk og pasninger. Også flere nye jenter underveis slik at en må starte litt på nytt igjen med dei nye. Trente 2 ganger i uka med 1 økt sammen med jenter 1 år under. Dette var viktig for å kunne spille med fullt lag og øve på kampsituasjoner.



IL HØDD HANDBALL

- Individuell utvikling: Stor utvikling på dei aller fleste spillere, som på sikt vil gi et bedre lag med flere målskorere
- Hospitering: Vi har trent 1 dag i uka sammen med dei som er yngre, men vi har ikke hospitert oppover.

Sosiale og organisatoriske forhold

- Samhold og lagmiljø: Godt miljø i laget. Jentene støtter hverandre og heier på hverandre. Godt oppmøte på trening. Det ble i løpet av sesongen tatt opp at det forventes at de har fokus på treningene. Dette ble jobbet med gjennom sesongen og har gitt resultat.
- Sosiale aktiviteter: Loddsalg, pantinnsamling, pizzakveld med hanball-VM. Overnattings-cup i Lillehammer.
- Foreldreinvolvering og dugnadsarbeid: Foreldre stilte opp på foreldremøter, dugnadsarbeid under kamper og cup. Stort sett alle foreldre ble med på bortekamper. Fin foreldregruppe.

Skader og fravær

- Oversikt over eventuelle skader: Ein spelar fikk beinbrudd første kampen i 23/24-sesongen. Dette var ein sentral spelar som blei ute første halvdel av sesongen.
- Håndtering av skader og fravær: Dette var med å heve flere andre spillere. Spillerstallen var knapp og alle fikk mye spilletid. Så både positive og negative effekter. Vi måtte låne spillere av J11 noen kamper.



IL HØDD HANDBALL

Utfordringer og forbedringsområder

- Hva har fungert bra denne sesongen? Samholdet i gruppa er sterkt og den sportslege utviklinga skyter fart.
- Hvilke utfordringer har laget hatt? Skader, få spillere, flere nye spillere på et lavere nivå en dei som har vert med i fleire år. Veldig stille stående i angrep og lite skudd på mål og generelt dårlige på finter.
- Forslag til forbedringer for neste sesong: Sterkt fokus på angreps mønster som tvinger frem bevegelser i angrep, fokus på å treffe der man sikter med ball, fokus på finter og generelt forsvarsarbeid.

Økonomi og utstyr

- Eventuelle økonomiske behov/utfordringer: vi ønsker å dra på felles cup og samler inn litt penger slik at alle spillere skal slippe unna med minst mulig egenandel.
- Behov for nytt utstyr eller drakter: Trenger en drakt til på det drakt settet vi har pr i dag, men vi skulle kanskje ha fått et draktsett som er 1 nummer større en det vi har pr i dag, jentene er i vekst fase.

Trine Alme Ulstein og Tore Liadal

12.02.2025



ÅRSMELDING FOR HØDD 2012/2013 – 2023/24

Generell informasjon

- Lag: J11
- Trenerne: Marie Flatin og Åse Stensvaag (pluss ungdomstrenarar ein periode med spelarar frå J20 og Damelaget).
- Lagleiarar: Ragnhild Danbolt Øygard og Carina Svendsen Holstad
- Namn på spelarar som har vore med på laget denne sesongen:
f 2012: Delina Belay, Mina Nygjerde, Sofie Holstad, Maria Danbolt Øygard, Bella Flatin Rosbach, Flo Klevberg, Lilly Margrethe Bolstad Willumsen, Sina-Marie Muren, Arsema Yemane Andom, Feliz Vivien Garcia Røren. **f 2013:** Erle Kolshus Hopland, Margit Bjørnsdotter Snipsøyr, **Totalt 12**

Sportslige resultat

- Deltaking i serie: To J11-lag i ANEO-serien - 03
- Turneringar og cupar: Baldus Cup (26.-28.april) og Møre Handballdraum Cup (7.-9.juni)
- Utvikling gjennom sesongen: Første sesong med full bane (reduisert målhøgde som før). Spel med keeper i mål og fem utespelarar. Meir samspel utover sesongen, fleire med meir bevegelse, også utan ball. Framleis sterkast på forsvar.
- Høgdepunkt: Baldus Cup, både for det sportslege ved å møte andre lag enn i serien, og ikkje minst sosialt for å bygge laget.

Trening og utvikling

- Antall treningar per veke: 2
- Treningsmengde og innhald: Fokus som tidlegare sesongar på grunnleggande ferdigheiter som kast/mottak, stuss, skot på mål, finter, bevegelse, bruke breidda av bana og spel. I tillegg leikprega aktivitetar for kondis, styrke og lagbygging.



IL HØDD HANDBALL

Individuell utvikling: Gjennom denne sesongen vart kvar enkelt tryggare på grunnleggande ferdigheiter. Spesielt god utvikling i forsvarsarbeid, så jobbe vidare for kvar enkelt med finte, bevegelse utan ball og øving av enkle trekk.

- Hospitering: Heile laget trena delvis saman med J12 ei av treningane per veke

Sosiale og organisatoriske forhold

- Samhold og lagmiljø: Litt «klikkete» mellom spelarar, men med fokus på å samle laget frå trenarar, lagleiarar og føresette elles – så kjende vi på ei meir samla gruppe mot slutten av sesongen då vi var på cupar.
- Sosiale aktivitetar: Dugnad som tombola og flaskeinnsamling før cup, eit par treff med kveldsmat etter trening kombinert med foreldremøte. I tillegg sosial avslutning til jul og sommar.
- Foreldreinvolvering og dugnadsarbeid: Laget har ei foreldregruppe som i stor grad bidrar. I tillegg til trenarar og lagleiarar har vi hatt ei «sosial-gruppe» mellom føresette, som har vore gull verdt for å få til dei sosiale tiltaka for å bygge laget - både på og utanfor bana.

Skader og fråver

- Oversikt over eventuelle skader: Ingen «store» skader mellom våre spelarar
- Håndtering av skader og fravær: Vi har hatt nok spelarar gjennom heile sesongen

Utfordringar og forbedringsområde

- Kva har fungert bra denne sesongen? Positivt å starte med spel på full bane. [Positive erfaringer]
- Kva utfordringar har laget hatt? Ingen store utfordringar. Etter å ha jobba ein del med å samle vårt lag til EIT lag, så var det litt utfordrande samspelet med J12, på grunn av ulike fokusområde og det sosiale.



IL HØDD HANDBALL

- Forslag til forbedringer for neste sesong: Ønske om å auke frå to til tre treningar i sesongen 2024/2025.

P.s. Forslag om at vi leverer årsmelding rett etter aktuell sesong er over. I staden for slik det er no, då vi på dette tidspunkt av året er langt inne i ny sesong 😊

Økonomi og utstyr

- Eventuelle økonomiske behov/utfordringer: Takka vere tombola og innsamling av flasker vart eigendel for spelarar på cup overkommeleg for alle.
- Behov for nytt utstyr eller drakter: Behov for nye ballar og nokre drakter (på grunn av str.)

Marie Flatin

13.02.2025



ÅRSMELDING FOR J/G 9 år – 2023/24

Generell informasjon

- Lag: J/G 9 år (født 2014)
- Trener(e): Trine Lise Bolstad Willumsen
- Lagleder(e): Elisabeth Nordahl
- Navn på spillere som har vært med på deres lag: Iman Khleif, David Santiago Monsalve Garcia, Ea Kleiven, Elise Nordahl Heitmann, Hanna Kirkengen Hovlid, Ida Elvira Oscarsson, Hermine Willumsen, Angeliki Lera, Jenny Konstanse Hatløy, Nelly Kalvatn Eidem, Vanessa Escobar.

Sportslige resultater

- Deltakelse i serie: Ja
- Turneringer og cuper: Baldus Cup
- Utvikling gjennom sesongen: Varierte resultater gjennom sesongen.
- Høydepunkter: Baldus cup. Det var en veldig kjekk reise med godt samhold og godt samspill i kampene.

Trening og utvikling

- Antall treninger per uke: 1 trening pr. uke
- Treningsmengde og innhold: 1 time pr. trening. Har fulgt håndballsforbudets nettsider: Kast, skudd, pasningsspill, forsvar og angrep. Oppvarming har vært ulike leker.
- Individuell utvikling:
- Hospitering: Nei



IL HØDD HANDBALL

Sosiale og organisatoriske forhold

- Samhold og lagmiljø: Har vært fokusområdet. Bra samhold.
- Sosiale aktiviteter: Nei
- Foreldreinvolvering og dugnadsarbeid: Pizzalotteri. Dugnad i forbindelse med hjemmekamp i serie i Ulstein Arena, Smak av Ulstein cup og Baldus Cup. 3 foreldremøter i løpet av sesongen. Greit oppmøte. Referat utsendt etter møte.

Skader og fravær

- Oversikt over eventuelle skader: Ingen alvorlige hendelser. Mindre skader i forbindelse med kamp.
- Håndtering av skader og fravær: Små skader håndtert av trener og lagleder.

Utfordringer og forbedringsområder

- Hva har fungert bra denne sesongen? Lagspillet har fungert bra.
- Hvilke utfordringer har laget hatt? Påmelding i Spond, til tider vanskelig å planlegge treningene utifra hvor mange som har meldt seg på i Spond. Ellers en avlyst kamp på grunn av for få spillere.
- Forslag til forbedringer for neste sesong: Flere treninger. Rekruttering.

Økonomi og utstyr

- Eventuelle økonomiske behov/utfordringer: Nei
- Behov for nytt utstyr eller drakter: Trenger flere baller, førstehjelpsutstyr.

Elisabeth Nordahl, lagleder

11.02.25



IL HØDD HANDBALL



ÅRSMELDING FOR J9 – 2023/24

Generell informasjon

- Lag: J9 - 2015
- Trener(e): June Skeide Bergseth, hjelpetrener Torstein Vattøy
- Lagleder(e): Kari Kalvatn
- Navn på spillere som har vært med på deres lag: Ada Jessen Pilskog, Edith Skeide Vikanes, Elise Kalvatn Edinsen, Erle Nærheim Vattøy, Josefine Temte, Lea Ulstein Dimmen, Maiken Bergseth Jakobsen, Mila Glischke, Siena Flø Grimstad, Vårin Louise Småge

Sportslige resultater

- Deltakelse i serie: Turnering: Jenter 9 år, ANEO-serien - 02
- Turneringer og cuper: Ingen resultat målt, men vi vinner de fleste kamper
- Utvikling gjennom sesongen: Alle har notert seg på scoringslisten og alle har blitt mer trygg med høyere tempo.
- Høydepunkter:

Trening og utvikling

- Antall treninger per uke: 1
- Treningsmengde og innhold: Ballkontroll, posisjoner, skudd – generelt samspill
- Individuell utvikling: Flere scorer mål og tar ansvar, fokus på at alle må vær borti ball før skudd, videre økt tempo i spill
- Hospitering: 0



IL HØDD HANDBALL

Sosiale og organisatoriske forhold

- Samhold og lagmiljø: God lagånd, ei fin gruppe som bryr seg om hverandre. Videre har vi mange «vinnerkaller»
- Sosiale aktiviteter: Juleavslutning
- Foreldreinvolvering og dugnadsarbeid: Foreldre engasjerer seg, flere er og ser på treningene og de fleste ønsker å bli med på kamp. De stiller på dugnad/rigg til kamp når vi har klare oppgaver.

Skader og fravær

- Oversikt over eventuelle skader: 1 skadet per 23.02 etter skiulykke, blir ikke med videre denne sesongen
- Håndtering av skader og fravær: Vi har en god nok stab for å fortsette som normalt

Utfordringer og forbedringsområder

- Hva har fungert bra denne sesongen? Samspill, engasjement og lagfølelse. Både foreldre og barn samarbeider godt. Spillet har utviklet seg med høyere tempo, bedre ballkontroll
- Hvilke utfordringer har laget hatt? Vi har lite utfordringer, der barna både er lærevillige og har interesse for handball. Noen uenigheter innimellom på treninger, men av liten art.
- Forslag til forbedringer for neste sesong: Flere treningskamper, mer keeper trening samt fokus på skudd og finter. Videre fokus på lagspill, sende ballen rundt og spille hverandre god.

Økonomi og utstyr

- Eventuelle økonomiske behov/utfordringer:
- Behov for nytt utstyr eller drakter: **Flere baller til trening** - må ha et godt lager her. Videre trenger vi mål som kan settes opp for $\frac{3}{4}$ bane. Også ønske om oppblåsbare forsvarere som kan plasseres rundt.

June Skeide Bergseth

23.02.2025



IL HØDD HANDBALL

Sak 2

Innkomne saker

Det er ikkje mottatt saker for å legge fram i årleg møte 2025.

Forslag til vedtak: Årleg møte tek saka til vitande

Sak 3

Resultatrekneskap handballgruppa 2024.

Styret si vurdering:

Rekneskapen for 2024 viser eit positivt resultat. Økonomien i IL Hødd Handball er god, til tross for eit budsjett som tilsa eit negativt resultat leverer vi et positivt resultat også i 2024. Hovudgrunnane til dette er at tilsetting av trenerresurs skjedde først i september og at Handballdraumcup blei en enda større suksess enn budsjettert.

Dyrtid og økte kostnader gjer at ein bør vere merksam på utfordringar dette kan gi på sikt. Ein bør utøve god kostnadsstyring i tida framover i alle ledd og syte for inntektsbringande aktivitetar som gir tilstrekkeleg sunn klubbdrift totalt sett. Inflasjon og auka kostnadar må takast høgde for i komande år.

Forslag til vedtak: Årleg møte godkjenner rekneskapen for 2024 og sender saka til årsmøte i IL Hødd for endeleg godkjenning

I L Hødd

Avdelingsrapport

Valgfritt periodeintervall

Perioder: 202401:202412

	Resultat 2024	Budsjett 2024
Reklame- / Sponsorinntekter	182 443	0
Kampbillettinntekter	33 025	0
Andre kampdagsinntekter	132 518	0
Medie- og ligasponsorinntekter	0	0
Medlems- og aktivitetsinntekter	853 034	0
Andre salsinntekter	0	315 000
Leigeinntekter	0	0
Andre inntekter	1 113 153	1 250 000
SUM Driftsinntekter	2 314 173	1 565 000
Kostnader		
Variable kamp og treningskostnader	1 025 060	540 000
Personalkostn. spillere	28 228	0
Personalkostn. Trenerer/med. støtteapp.	564 241	970 000
Personalkostn. adm./andre	96 892	0
Avskrivning spillerkontrakter	0	0
Nedskrivning spillerkontrakter	0	0
Avskrivninger for øvrig	0	0
Nedskrivninger for øvrig	0	0
Leie spillere	0	0
Administrasjonskostnader	224 170	0
Leie faste trenings- og kampfasiliteter	0	150 000

Perioder: 202401:202412

	Resultat 2024	Budsjett 2024
Bane og anl.kostnader egne anlegg	1 625	0
Kostnader reklame/sponsor	0	0
Salgskostnader	37 290	0
Andre driftskostnader	2 186	200 000
Gevinst/tap ved salg av driftsmidler og andre immatrielle eiend	0	0
Sum driftskostnader	1 979 693	1 860 000
DRIFTSRESULTAT I	334 480	-295 000
Gevinst/tap ved salg av spillerrettigheter	0	0
Dir.kostn.ved kjøp av spillerrettigheter	0	0
Innt. fra tidl. realiserte spillerkontrakter	0	0
Netto transfer	0	0
DRIFTSRESULTAT II	334 480	-295 000
Finansinntekter	27 387	0
Finanskostnader	206	0
Finansnetto	27 181	0
RESULTAT FØR SKATT	361 661	-295 000



Sak 4

Fastsette budsjett 2025

IL Hødd

Avdelingsrapport

Valgfritt periodeintervall

Perioder: 202401:202412

	Resultat 2024	Budsjett 2025
Reklame- / Sponsorinntekter	182 443	250 000
Kampbillettinntekter	33 025	20 000
Andre kampdagsinntekter	132 518	100 000
Medie- og ligasponsorinntekter	0	0
Medlems- og aktivitetsinntekter	853 034	350 000
Andre salsinntekter	0	550 000
Leieinntekter	0	0
Andre inntekter	1 113 153	850 000
SUM Driftsinntekter	2 314 173	2 120 000
Kostnader		
Variable kamp og treningskostnader	1 025 060	1 000 000
Personalkostn. spillere	28 228	0
Personalkostn. Trener/med. støtteapp.	564 241	865 000
Personalkostn. adm./andre	96 892	0
Avskrivning spillerkontrakter	0	0
Nedskrivning spillerkontrakter	0	0
Avskrivninger for øvrig	0	0
Nedskrivninger for øvrig	0	0
Leie spillere	0	0
Administrasjonskostnader	224 170	70 000
Leie faste trenings- og kampfasiliteter	0	120 000
Bane og anl.kostnader egne anlegg	1 625	0
Kostnader reklame/sponsor	0	0
Salgskostnader	37 290	50 000
Andre driftskostnader	2 186	0
Gevinst/tap ved salg av driftsmidler og andre immatrielle eiend	0	0
Sum driftskostnader	1 979 693	2 105 000
DRIFTSRESULTAT I	334 480	15 000
Gevinst/tap ved salg av spillerrettigheter	0	0
Dir.kostn. ved kjøp av spillerrettigheter	0	0
Innt. fra tidl. realiserte spillerkontrakter	0	0
Netto transfer	0	0
DRIFTSRESULTAT II	334 480	15 000
Finansinntekter	27 387	65 000
Finanskostnader	206	0
Finansnetto	27 181	65 000
RESULTAT FØR SKATT	361 661	80 000

Styret si vurdering:

Styret si vurdering:

- Forutsetninger for budsjett for 2025
- Eit vilkår er at Handballdraumcup blir arrangert som planlagt, og at sponsorinntekter er som i 2024.
- Justert treningsavgift (vedtatt årleg møte i 2025) er lagt til grunn.
- Lønnskostnader er auka med forventa lønnsvekst, fast ansatte i totalt 100% stilling + honorar i forbindelse med Handballdraumsamlingar.
- Varekostnader og Andre driftskostnader auka med forventa prisvekst samt auka kostnader knytt til Møre Handballdraum Cup



IL HØDD HANDBALL

- Stabilt antall medlemmer og dermed forventet innbetalt treningsavgift

Forslag til vedtak: Årleg møte godkjenner budsjett for 2025 referert til i sak 4 og sender saka til årsmøte i IL Hødd for endeleg godkjenning



Sak 5

Treningsavgift 2025

Klasse	Dagens avgift	Forslag 2025-26
Senior	2500	2600
16-18 år	2200	2300
14-15 år	1800	1900
10-13 år	1500	1600
Mini	0	0
Andre (Veteran)	500	500

Styret si vurdering:

50% søskenmoderasjon på lavaste sats. Treningsavgift vert fakturert to ganger pr.sesong (haust/vår).

Inntil 2 trenere per lag har fritak for treningsavgift for egne barn på samme lag.

Andre forhold:

Alle trenere lagledere må være medlem av IL Hødd.

Inntil 2 trenere per lag vil kunne få utlevert gjeldende overtrekks dress.

Ungdomstrenere (dugnadsavtale) avlønnes med 150 kr/time og vil etter min.6 mnd. Ha rett på å få utlevert gjeldende overtrekks dress.

Det tilfaller 1.500 kr per sesong/per lag til sosiale aktiviteter. (Overføres ikke)

Ved sluttspill i serien dekkes 500kr/spiller som en reisestøtte.

For lag som spiller seriespill utenfor fylke dekkes reise- og overnattingskostnader. Egenandel på 1000 kr/spiller/reise.

Forslag til vedtak: Årleg møte godkjenner satsar for treningsavgift for 2025 og sender saka til årsmøte i IL Hødd for endeleg godkjenning.



Sak 6

Innstilling gruppestyre 2025

Styret si vurdering:

Gruppa har sjølv ingen valkomite så styret i handballgruppa har bedt om at valkomite for IL Hødd vurderer aktuelle kandidatar for styreposisjonar.

Styret har i sitt arbeid gitt valkomite sine vurderingar og innspel på funksjonar og moglege kandidatar til styreverv i handballgruppa.

Valkomite si vurdering og innstilling:

Valkomite har førespurt og vurdert ulike kandidatar i sitt arbeid og legg fram følgjande innstilling :

Valkomite sin innstilling

Leiar: Terje Willumsen (Velges for 1 år)

Øvrige styremedlemmar:

- Vedrana Terzic (velges for 2 år)
- Audun Hopland (velges for 2 år)
- Jørn Jakobsen (velges for 1 år)
- Marianne Kaldhol (Ikkje på valg)
- Anne-Margit Høyvik Solheim (velges for 2 år)

Forslag til vedtak: Årleg møte godkjenner innstilling til gruppestyre for 2025 og sender saka til årsmøte i IL Hødd for endeleg godkjenning